



## Рамбам для пожилых людей

*Как сохранить своё функционирование во время госпитализации?*

*Информационный листок для пациентов и членов их семей*

### Влияние госпитализации на пожилых людей.

Госпитализация приводит к значительным изменениям в жизни пожилых пациентов- они находятся в незнакомой обстановке, проходят различные проверки в процессе обследования и получают разнообразное лечение.

Весь коллектив больницы прикладывает значительные усилия для диагностики и оптимального лечения больных.

Научные исследования показали какое влияние на пациентов оказывает госпитализация, а особенно на пожилых. С возрастом повышается риск нарушения когниции, снижения моторных функций, падений, обезвоживания, ухудшения аппетита.

### Острый психоз (делирий)

#### Что такое делирий?

Делирий или реактивный психоз это, как правило, временное и внезапное снижение когнитивных функций (иногда бывает довольно продолжительным).

#### Кто находится в группе повышенного риска?

- Пожилые люди
- Люди, страдающие деменцией или депрессией
- Слабовидящие или плохослышащие
- Больные, страдающие обезвоживанием или нарушениями питания
- Те, кто принимают большое количество лекарств
- Пациенты со сниженным уровнем функционирования
- Послеоперационные больные

#### Каковы проявления делирия?

Изменение в обычном состоянии такие как :

- Сонливость
- Гиперактивность
- Трудности сосредоточиться
- Бессмысленная речь
- Нарушение ориентации
- Беспокойство

### Ухудшение функционирования и саркопения

#### Что такое саркопения?

Это снижения мышечной массы вследствие недостаточного использования мышц. Снижение подвижности, нахождение в положении лёжа большую часть времени.

## Кто находится в группе риска по развитию саркопении?

- Пожилые люди
- Недостаточность физической активности
- Люди, прикованные к дому из-за ограничения подвижности
- Люди с нарушенным питанием
- Пациенты в послеоперационном периоде.

## Какие симптомы саркопении?

- Слабость
- Трудности вставания из положения сидя
- Трудности восхождения по ступенькам
- Медленная ходьба
- Несбалансированная походка

Проект больницы Рамбам для помощи пожилым людям во время госпитализации - проект "Ха Захав".

Он основан на международном проекте помощи госпитализированным пожилым пациентам - программа "Хелп" ( HELP ).

Проект осуществляется под руководством коллектива отделения гериатрии больницы Рамбам на основе помощи волонтеров, которые прошли специальную подготовку для помощи и поддержки пожилых больных.

Работа осуществляется при содействии и поддержке коллективов отделений больницы, физиотерапевтов и других специалистов.

Как помочь пациентам ?

Советуем принести из дома:

очки

слуховой аппарат

съёмные зубные протезы

закрытую обувь

книги, газеты

семейные фотографии

список лекарств

приспособления для ходьбы ( палка, ролатор ), если человек ими обычно пользуется дома

Во время посещения больного:

- \*рассказать ему, что происходит дома, в семье, новости по стране и в мире
- \*дать попить / покормить по согласованию с коллективом отделения
- \*проявить инициативу двигательных упражнений в конечностях, ходьба ( по согласованию с коллективом отделения )
- \*сообщить медсестре об изменениях в сознании или когнитивных функций пациента